

まだまだ風邪の季節. 手洗いと
うがいをしっかりして風邪の予防に努めましょう。
 この時期、つい家にこもりがちになりますが、暖かい日はお散歩したりして冬の季節を感じるのもいいですね。

2月3日は節分!

「おにはそとー!! 鬼はうちー!!」と大きな声で豆まきをして鬼を退治しましょう。
 泣きむし鬼、おどろき鬼は いないかなあ～?
 巻き寿司丸がじり、今年の鬼方は 西南西 だよ!

ベビー・マッサージDay 10:30-11:30

☆全講座予約制 ☆参加費500円 (オイル 無料)
 ☆持ちもの…タオル1枚、バスタオル1枚、防水シート
 ベビー・マッサージの予約は、前月25日から受付開始
 しています。但し、25日が休館日にあたる場合は、
 その翌日からとなります。

8日(月) 初めての方対象 <10組定員>

助産師 原田美佐子氏による指導

14日(日) パパ講座 <8組定員>

～パパだっていいないないあ～わらべうた& ベビー・マッサージ
 ◎ご夫婦で参加できます。パパ同士の交流もできますよ。

15日(木) 2回目以降の方対象 <10組定員>

すきぷのインストラクターによる指導

お父さんのための子育て特別講座

21日(日) 10:15～12:00 (受付10:00～)

～パパたちの子育て座談会～

♡お父さんといっしょのサークルを結んだ4児のパパ … 服部大輔さん
 ♡5人の子どものためのパパ育児休暇を3回とった体験から … 渡辺 士司さん
 ♡「父親の出番」連載記事担当 徳島新聞記者 3児のパパ … 柏木康浩さん
 ☆対象 … プレパパ・乳幼児のお父さんのパパ
 ☆予約制 … 参加費1人500円 (資料・飲み物代)
 ※今回のみ、ママの参加はご遠慮願います。
 お子さんとパパ・ママひとりどお願います。
 パパたちが本音でトークできるようにと考えました。

26日(金) おたんじょう会 11:30-12:00

その月に生まれたお友達のお誕生会をします。
 スタッフ手作りの可愛いカードに手形をペタッ!
 お楽しみタイムもあるぞ! お誕生月でない
 お友達も是非あそびにきてね!
 ☆お誕生月のお友達は予約制だけど、
 当日でもO.K.ですよ!

「あさむ こさむ」

「あさむ こさむ 山から
 ふうさき」とんできた…
 山から来た動物が、
 木の子どもたちと
 おくらまんじゅう、
 寒さをとばしてゆきどす。

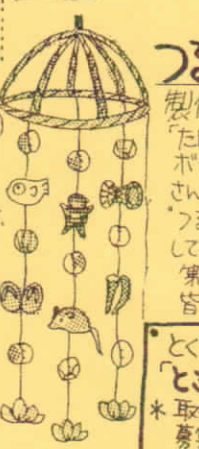
作: 松谷みよこ
 絵: 遠藤るる
 偕成社

「こさむ こさむ」

人魚の「あさむの
 あそびえほん」シリーズ。
 そうと近づいて
 こさむ こさむ!!
 みんな大好きなくすぐり、
 こさが絵本になりました。

作・絵 木村裕一
 偕成社

「うたの雪」



「あそびの雪」

「雪が
 チラチラ
 ぷてきた」

つるし雛作品展 3/31まで

製作者: 原田成代さん (吉野町)
 「たんぽぽ子育てサロン」(吉野町)の
 ボランティア活動をしている原田
 さんが、趣味で製作された
 「つるし雛」を玄関前で展示
 しています。
 第3期 つるし雛講座修了生の
 皆様の作品も同時展示中。

とくしま子育てEnjoy 情報紙
 「とくこ」2月中旬発行予定!
 *取材・編集などボランティアスタッフ
 募集!! 本ページに 関心がある
 方お待ちしています!

sunday 日	Monday 月	tuesday 火	wednesday 水	thursday 木	friday 金	saturday 土
1 うたの日 11:30-12:00 藤本孝志・恵子・みづき	2 ふたごちゃん & みつごちゃんの日 13:30-14:30	3 1休館日	4	5 みんなヒーローに わらべうた 11:30-12:00	6	7 1休館日
8 10組定員 予約制 初めての方対象 ベビー・マッサージ 10:30-11:30 助産師 原田美佐子さん	9 妊娠中・産後の腰痛 などのお悩みの ママの相談日 10:30-11:30 助産師 橋本公子さん	10 1休館日	11 1休館日	12 保健師の 育児相談日 10:45-11:45 保健師 辻 優子さん	13 あいちちゃん 子育てアドバイス 10:00-12:00 臨床心理士・スクールカウンセラー 要飯原 良造さん	14 8組定員 予約制 ベビー・マッサージ & わらべうた パパ講座 10:30-11:30 みつごちゃんDay 13:30-15:00
15 10組定員 予約制 2回目以降の方対象 ベビー・マッサージ 10:30-11:30 すきぷのインストラクター	16 子育て相談日 15:00-15:30 なかよし保育園 保育士 幸本佳世子さん	17 1休館日	18 ベビー・デー 10:30-11:30 助産師 森脇 智秋さん	19 マタニティ・デー 10:30-11:30 助産師 永井 人美さん	20	21 1休館日
22 歯科相談日 10:30-11:00 金沢みらい歯科 院長 シエロ 貴文さん	23 通勤族ママの日 10:30-11:30 14:30-15:30	24 1休館日	25	26 2月生まれ お友達 おたんじょう会 11:30-12:00	27	28 すきぷ おさがり会 10:00-16:00
28 商店街子育てはあとスペース 28日(日) 徳島わかば日曜市 8:00-13:00 ♡ 商店街では タイアップ イベント もあります ♡ ☆ 場所: 紺屋町 (かきや町商店街アケビ 紺屋町入り口周辺) ☆ 無料駐車場: 市営紺屋町地下② (14:30まで)、市営新町地下② (16:00まで) 中野① (14:30まで) の当日朝市本部で駐車券にスタンプ印あり	開館時間変更 8・15日の「ベビー・マッサージ・Day」の 申込み参加者以外の方は、イベント終了後の17時半から お越し頂けますようにお願い致します。 辺り場所が 限られ、お互いの時間を確保する為にご協力をお願いします					